

**Режим дня  
второй группы раннего возраста № 6 (2-3 года)  
МАДОУ «Детский сад № 65»  
на холодный период 2023-2024 учебного года**

Виды деятельности		
	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00 – 08.10	70
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20	10
Культурно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку.	08.20 – 08.30	10
1 Завтрак	08.30 – 08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры.	08.50 – 9.00	10
Занимательная деятельность (по подгруппам)	09.00 – 09.09 09.15 – 09.24	9
Совместная деятельность воспитателя с детьми	09.24 – 10.20	56
Культурно-гигиенические процедуры	10.20 – 10.40	20
2 Завтрак		
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Возвращение с прогулки	10.40 – 11.40	60
Игры. Общение. Самостоятельная деятельность детей	11.40 – 12.00	20
Обед.	12.00 – 12.20	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.20 – 12.30	10
Дневной сон	12.30 – 15.20	170
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.20 – 15.30	10
Полдник	15.30 – 15.45	15
Занимательная деятельность (по подгруппам)	16.00 – 16.09 16.15 – 16.24	9
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	16.24 – 17.00	36
Подготовка к прогулке.	17.00 – 17.10	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.	17.10 – 18.10	60
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину	18.10 – 18.30	20
Ужин.	18.30 – 18.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.45 – 19.00	15
Режим дома: прогулка спокойные игры, ужин, культурно-гигиенические процедуры. ночной сон	19.00 – 20.00 20.00 – 20.40 20.40 – 06.30	60

\*режим дня гибкий, в зависимости от интересов детей время занятий может варьироваться

**Режим дня**  
**младшей группы № 4 (3-4 года)**  
**МАДОУ «Детский сад № 65»**  
**на холодный период 2023-2024 учебного года**

Виды деятельности		
	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Утренний круг.	07.00 – 08.10	70
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20	10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	08.20 – 08.30	10
1 Завтрак	08.30 – 08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры.	08.50 – 08.55	5
Занимательная деятельность	08.55 – 09.10	15
	09.20 – 09.35	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	09.35 – 10.20	45
Культурно-гигиенические процедуры	10.20 – 10.40	20
2 Завтрак		
Подготовка к прогулке.	10.40 – 11.50	70
Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Возвращение с прогулки		
Игры. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	11.50 – 12.00	10
Обед.	12.00 – 12.20	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.20 – 12.30	10
Дневной сон	12.30 – 15.15	165
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.15 – 15.30	15
Полдник	15.30 – 15.45	15
Занимательная деятельность	15.45 – 16.00	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	16.00 – 17.00	60
Подготовка к прогулке.	17.00 – 17.10	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Вечерний круг.	17.10 – 18.10	60
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.10 – 18.30	20
Ужин.	18.30 – 18.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.45 – 19.00	15
Режим дома:		
прогулка	19.00 – 20.00	60
спокойные игры, ужин, культурно-гигиенические процедуры.	20.00 – 20.40	
ночной сон	20.40 – 06.30	

\*режим дня гибкий, в зависимости от интересов детей время занятий может варьироваться

**Режим дня**  
**младшей группы № 7 (3-4 года)**  
**МАДОУ «Детский сад № 65»**  
**на холодный период 2023-2024 учебного года**

Виды деятельности		
	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Утренний круг.	07.00 – 08.10	70
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20	10
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	08.20 – 08.30	10
1 Завтрак	08.30 – 08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры.	08.50 – 08.55	5
Занимательная деятельность	08.55 – 09.10	15
	09.15 – 09.30	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	09.30 – 10.20	45
Культурно-гигиенические процедуры	10.20 – 10.40	20
2 Завтрак		
Подготовка к прогулке.	10.40 – 11.50	70
Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Возвращение с прогулки		
Игры. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	11.50 – 12.00	10
Обед.	12.00 – 12.20	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.20 – 12.30	10
Дневной сон	12.30 – 15.15	165
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.15 – 15.30	15
Полдник	15.30 – 15.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.45 – 16.05	20
Занимательная деятельность	16.05 – 16.20	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	16.20 – 17.00	40
Подготовка к прогулке.	17.00 – 17.10	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Вечерний круг.	17.10 – 18.10	60
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.10 – 18.30	20
Ужин.	18.30 – 18.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.45 – 19.00	15
Режим дома:		
прогулка	19.00 – 20.00	60
спокойные игры, ужин, культурно-гигиенические процедуры.	20.00 – 20.40	
ночной сон	20.40 – 06.30	

\*режим дня гибкий, в зависимости от интересов детей время занятий может варьироваться

**Режим дня**  
**средней группы № 2 (4-5 лет)**  
**МАДОУ «Детский сад № 65»**  
**на холодный период 2023-2024 учебного года**

Виды деятельности		
	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Утренний круг.	07.00 – 08.10	70
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20	10
Культурно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку.	08.20 – 08.30	10
1 Завтрак	08.30 – 08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры.	08.50 – 09.00	10
Занимательная деятельность	09.00 – 09.20	20
	09.35 – 09.55	20
Перерыв между непрерывной образовательной деятельностью	09.20 – 09.35	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	09.55 – 10.30	35
Культурно-гигиенические процедуры 2 Завтрак	10.30 – 10.50	20
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Возвращение с прогулки	10.50 – 11.50	60
Игры. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	11.50 – 12.00	10
Обед.	12.00 – 12.20	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.20 – 12.30	10
Дневной сон	12.30 – 15.15	165
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.15 – 15.30	15
Полдник	15.30 – 15.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.45 – 16.25	40
Занимательная деятельность	16.25 – 16.45	20
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Вечерний круг	16.45 – 17.00	15
	17.00 – 18.10	70
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.10 – 18.30	20
Ужин.	18.30 – 18.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.45 – 19.00	15
Режим дома: прогулка спокойные игры, ужин, культурно-гигиенические процедуры. ночной сон	19.00 – 20.00	60
	20.00 – 20.40	
	20.40 – 06.30	

\*режим дня гибкий, в зависимости от интересов детей время занятий может варьироваться

**Режим дня  
старшей группы № 5 (5 - 6 лет)  
МАДОУ «Детский сад № 65»**

**на холодный период 2023-2024 учебного года**

Виды деятельности		
	Время	Длительность
<b>В образовательном учреждении</b>		
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Утренний круг.	07.00 – 08.00	60
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	10
Культурно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку.	08.10 – 08.20	10
1 Завтрак	08.20 – 08.40	20
Культурно-гигиенические процедуры.	08.40 – 08.50	10
Занимательная деятельность	08.50 – 09.15	25
	09.30 – 09.55	25
Перерыв между непрерывной образовательной деятельностью	09.15 – 09.30	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	09.55 – 10.40	45
Культурно-гигиенические процедуры 2 Завтрак	10.40 – 10.50	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Возвращение с прогулки	10.50 – 11.55	65
Игры. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	11.55 – 12.05	10
Обед.	12.05 – 12.20	15
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.20 – 12.30	10
Дневной сон	12.30 – 15.15	165
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.15 – 15.30	15
Полдник	15.30 – 15.45	15
Занимательная деятельность	15.45 – 16.10	25
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	16.10 – 16.45	35
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Вечерний круг.	16.45 – 16.55	10
	16.55 – 18.15	80
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.15 – 18.30	15
Ужин.	18.30 – 18.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.45 – 19.00	15
Режим дома: прогулка спокойные игры, ужин, культурно-гигиенические процедуры. ночной сон	19.00 – 20.00	60
	20.00 – 20.40	
	20.40 – 06.30	

\*режим дня гибкий, в зависимости от интересов детей время занятий может варьироваться

**Режим дня  
старшей группы № 8 (5 - 6 лет)  
МАДОУ «Детский сад № 65»  
на холодный период 2023-2024 учебного года**

Виды деятельности	Время	Длительность
	В образовательном учреждении	
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Утренний круг.	07.00 – 08.00	60
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	10
Культурно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку.	08.10 – 08.30	10
1 Завтрак	08.30 – 08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры.	08.50 – 08.55	5
Занимательная деятельность	08.55 – 09.20	25
	09.30 – 09.55	25
Перерыв между непрерывной образовательной деятельностью	09.20 – 09.30	10
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	09.55 – 10.40	45
Культурно-гигиенические процедуры	10.40 – 10.50	10
2 Завтрак		
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. Возвращение с прогулки	10.50 – 11.55	65
Игры. Общение. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду	11.55 – 12.05	10
Обед.	12.05 – 12.20	15
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.20 – 12.30	10
Дневной сон	12.30 – 15.15	165
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.15 – 15.30	15
Полдник	15.30 – 15.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.45-16.15	30
Занимательная деятельность	16.15 – 16.40	25
Подготовка к прогулке.	16.40 – 16.55	15
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Вечерний круг.	16.55 – 18.15	80
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.15 – 18.30	15
Ужин.	18.30 – 18.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.45 – 19.00	15
Режим дома: прогулка спокойные игры, ужин, культурно-гигиенические процедуры. ночной сон	19.00 – 20.00 20.00 – 20.40 20.40 – 06.30	60

\*режим дня гибкий, в зависимости от интересов детей время занятий может варьироваться

**Режим дня**  
**подготовительной к школе группы № 1 (6-7 лет)**  
**МАДОУ «Детский сад № 65»**  
**на холодный период 2023-2024 учебного года**

Виды деятельности		
	Время	Длительность
В образовательном учреждении		
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Утренний круг.	07.00 – 08.20	80
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30	10
Культурно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку.	08.30 – 08.40	10
1 Завтрак	08.40 – 08.55	15
Культурно-гигиенические процедуры.	08.55 – 09.00	5
Занимательная деятельность	09.00 – 09.30	30
	09.40 – 10.10	30
Перерыв между непрерывной образовательной деятельностью	-	10
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	10.10 – 10.50	40
2 Завтрак	10.50 – 11.00	10
Подготовка к прогулке.	11.00 – 11.10	10
Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	11.10 – 12.10	60
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.20	10
Обед.	12.20 – 12.35	15
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.	12.35 – 12.45	10
Дневной сон	12.45 – 15.15	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.15 – 15.30	15
Полдник	15.30 – 15.45	15
Занимательная деятельность	15.45 – 16.15	30
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	16.15 – 16.40	35
Подготовка к прогулке.	16.40 – 17.00	20
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Вечерний круг.	17.00 – 18.15	75
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.15 – 18.30	15
Ужин.	18.30 – 18.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.45 – 19.00	15
Режим дома: прогулка спокойные игры, ужин, культурно-гигиенические процедуры. ночной сон	19.00 – 20.00 19.40 – 20.40 20.40 – 06.30	60

\*режим дня гибкий, в зависимости от интересов детей время занятий может варьироваться

**Режим дня**  
**подготовительной к школе группы № 3 (6-7 лет)**  
**МАДОУ «Детский сад № 65»**  
**на холодный период 2023-2024 учебного года**

Виды деятельности	Время	Длительность
	В образовательном учреждении	
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность. Утренний круг.	07.00 – 08.10	70
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20	10
Культурно-гигиенические процедуры Подготовка к завтраку.	08.20 – 08.30	10
1 Завтрак	08.30 – 08.50	20
Культурно-гигиенические процедуры.	08.50 – 09.00	10
Занимательная деятельность	09.00 – 09.30	30
	09.40 – 10.10	30
	10.20 – 10.50	30
Перерыв между непрерывной образовательной деятельностью	-	10
2 Завтрак	10.50 – 11.00	10
Подготовка к прогулке.	11.00 – 11.10	10
Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	11.10 – 12.10	60
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.20	10
Обед.	12.20 – 12.35	15
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.	12.35 – 12.45	10
Дневной сон	12.45 – 15.15	150
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.15 – 15.30	15
Полдник	15.30 – 15.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.	15.45 – 16.25	40
Занимательная деятельность	16.25 – 16.55	30
Подготовка к прогулке.	16.55 – 17.05	10
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Вечерний круг.	17.05 – 18.15	70
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.15 – 18.30	15
Ужин.	18.30 – 18.45	15
Самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.	18.45 – 19.00	15
Режим дома: прогулка спокойные игры, ужин, культурно-гигиенические процедуры. ночной сон	19.00 – 20.00	60
	19.40 – 20.40	
	20.40 – 06.30	

\*режим дня гибкий, в зависимости от интересов детей время занятий может варьироваться